



Open Sailing Camp # 16

06.-10.07.2026

**OPEN
SAILING**
VINGELZ/VIGNEULES
LAKE OF BIEL/BIENNE

Rookies 09.00 - 14.00
Segler mit wenig Erfahrung
Pour ceux qui ont peu d'expérience
Alter, age -> 7-14

Racers 13.00 - 18.00
Für unsere Profis / pour nos pros
Alter, age -> 12-18



Anmeldung -> mail info@opensailing.ch
Inscription -> mail info@opensailing.ch



**1418
coach**

**Open
SKIFF**



COOL & CLEAN

Kurs Morgen, *Cours matin* :

Tagesablauf:	09.00	Eintreffen, Boote bereitstellen, Gruppenbildung
	09.30 - 12.30	Segeln und Theorie
	12.30 - 13.00	Alle zurück an Land, aufräumen
	13.00 - 14.00	Mittagessen, Übergabe Kids an die Eltern
Déroulement :	09.00	<i>Arrivée, préparation des bateaux, formation des groupes</i>
	09.30 - 12.30	<i>Naviguer & théorie</i>
	12.30 - 13.00	<i>Tout le monde retourne à terre. Rangements.</i>
	13.00 - 14.00	<i>Dîner, remise des enfants aux parents</i>

- Ziele:
- Korrekt im Boot sitzen. Handwechsel
 - Allgemeine Begriffe am Boot und beim Segeln kennen
 - Richtige Segelstellung und einfache Vortrittsregeln kennen
 - Ich kann jeden Ort auf dem See ansteuern
 - Teambildung

- Objectifs :
- *S'asseoir correctement dans le bateau. Changement de main*
 - *Connaître les termes généraux relatifs au bateau et à la voile*
 - *Connaître la position correcte des voiles et les règles simples de priorité*
 - *Je peux aller où je veux sur le lac*
 - *Team building*

Kurs Nachmittag, *Cours après-midi* :

Tagesablauf:	13.00 - 14.00	Mittagessen
	14.00	Boote bereitstellen, Briefing
	14.00 -18.00	Segeln / Theorie
	18.00	Schluss, Übergabe Kids an die Eltern
Déroulement :	13.00 - 14.00	<i>Dîner</i>
	14.00	<i>Préparer les bateaux, briefing</i>
	14.00 -18.00	<i>Naviguer / théorie</i>
	18.00	<i>Fin, remise des enfants aux parents</i>

- Ziele:
- Rollwende und Rollhalse, Start
 - Jeden Kurs Segel mit richtige Segelstellung
 - Festigung Vortritt
 - Festigung Theorie und Taktik
 - Teambildung

- Objectifs :
- *Virages et empannages balancés, départs*
 - *Chaque allure avec position de voile correcte*
 - *Consolidation règles de priorité*
 - *Consolidation théorie et tactique*
 - *Team building*

-
- Alternativpr.: → SUP, Skateboard, Fussball, Korbball, UNO, Spiel uns Spass usw.
Prog alternatif : → SUP, skateboard, football, basket-ball, UNO, jeux et plaisir, etc.
-

Mitnehmen: # Segelausrüstung komplett (Soweit vorhanden)
Sonnencreme, Sonnenhut, Sonnenbrille, eigene Trinkflasche
Badesachen, Badetuch, Ersatzkleider, Regenjacke, Sportsache, Turnschuhe
Skateboard, Tischtennisschläger, Fussball, Basketball, Kartenspiele, usw.

Prendre avec : # *Équipement de voile complet (si disponible)*
Crème solaire, chapeau de soleil, lunettes de soleil, bouteille d'eau
Maillot de bain, serviette de bain, vêtements de rechange, imperméable, affaires de sport, baskets
Skateboard, raquette de ping-pong, football, basket-ball, jeux, etc.

Diverses: # Persönliche Ausrüstung mit Namen kennzeichnen
Sonnencreme vor Trainingsbeginn eingestrichen
Es gibt kleine Zwischenverpflegungen
Umziehmöglichkeiten in der Garderobe des Strandbades
Sicherheitsvorschriften gemäss Jugend und Sport
Notfallblatt bis 15.06.2026 an info@opensailing.ch
Marquer l'équipement personnel avec le nom
Crème solaire appliquée avant le début de l'entraînement
Il y a des petites collations intermédiaires
Possibilité de se changer dans le vestiaire de la plage
Prescriptions de sécurité selon Jeunesse et Sport
Feuille d'urgence à rendre jusqu'au 15.6.26 à info@opensailing.ch

Fairplay: → Wir helfen und akzeptieren uns gegenseitig
→ Wir tragen Sorge zur Umwelt und zu den Booten

Fairplay: → *Nous nous aidons et nous acceptons les uns les autres*
→ *Nous prenons soin de l'environnement et des bateaux*

Kosten: Fr. 230.00 mit eigenem Boot / *avec son bateau personnel*
Prix Fr. 330.00 ohne eigenes Boot / *sans bateau personnel*
Preise inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung
Prix incluant le repas de midi et les collations

Zahlbar bis / *A payer jusqu'au* 15.06.2026
Raiffeisenbank, Open Sailing Vingelz/Vigneules
IBAN CH48 8080 8005 4786 6720 1



Wir freuen uns sehr auf Euch und nehmen gerne auch Kuchen, Cakes
und Früchte für die Kids entgegen
*Nous nous réjouissons de vous accueillir et acceptons volontiers des gâteaux, cakes,
et/ou des fruits pour les enfants*

Open Sailing Team / www.opensailing.ch / info@opensailing.ch
Für Fragen Yves Schaad 079 425 33 54
