



# Open Sailing Camp # 14

28.07.-01.08.2025

Rookies 09.00 - 14.00

Segler mit wenig Erfahrung

Pour ceux qui ont peu d'expérience

**OPEN  
SAILING**  
VINGELZ/VIGNEULES  
LAKE OF BIEL/BIENNE

Racers 13.00 - 18.00

Für unsere Profis / pour nos pros



Anmeldung -> mail info@opensailing.ch  
Inscription -> mail info@opensailing.ch



**1418  
coach**

**Open  
SKIFF**



**COOL & CLEAN**

---

## Kurs Morgen, *Cours matin* :

Tagesablauf:	09.00	Eintreffen, Boote bereitstellen, Gruppenbildung
	09.30 - 12.30	Segeln und Theorie
	12.30 - 13.00	Alle zurück an Land, aufräumen
	13.00 - 14.00	Mittagessen, Übergabe Kids an die Eltern
Déroulement :	09.00	<i>Arrivée, préparation des bateaux, formation des groupes</i>
	09.30 - 12.30	<i>Naviguer &amp; théorie</i>
	12.30 - 13.00	<i>Tout le monde retourne à terre. Rangements.</i>
	13.00 - 14.00	<i>Dîner, remise des enfants aux parents</i>

- Ziele:
- Korrekt im Boot sitzen. Handwechsel
  - Allgemeine Begriffe am Boot und beim Segeln kennen
  - Richtige Segelstellung und einfache Vortrittsregeln kennen
  - Ich kann jeden Ort auf dem See ansteuern
  - Teambildung

- Objectifs :
- *S'asseoir correctement dans le bateau. Changement de main*
  - *Connaître les termes généraux relatifs au bateau et à la voile*
  - *Connaître la position correcte des voiles et les règles simples de priorité*
  - *Je peux aller où je veux sur le lac*
  - *Team building*

---

## Kurs Nachmittag, *Cours après-midi* :

Tagesablauf:	13.00 - 14.00	Mittagessen
	14.00	Boote bereitstellen, Briefing
	14.00 -18.00	Segeln / Theorie
	18.00	Schluss, Übergabe Kids an die Eltern
Déroulement :	13.00 - 14.00	<i>Dîner</i>
	14.00	<i>Préparer les bateaux, briefing</i>
	14.00 -18.00	<i>Naviguer / théorie</i>
	18.00	<i>Fin, remise des enfants aux parents</i>

- Ziele:
- Rollwende und Rollhalse, Start
  - Jeden Kurs Segel mit richtige Segelstellung
  - Festigung Vortritt
  - Festigung Theorie und Taktik
  - Teambildung

- Objectifs :
- *Virages et empannages balancés, départs*
  - *Chaque allure avec position de voile correcte*
  - *Consolidation règles de priorité*
  - *Consolidation théorie et tactique*
  - *Team building*

- 
- Alternativpr.: → SUP, Skateboard, Fussball, Korbball, UNO, Spiel uns Spass usw.  
Prog alternatif : → SUP, skateboard, football, basket-ball, UNO, jeux et plaisir, etc.
-

---

**Mitnehmen:** # Segelausrüstung komplett (Soweit vorhanden)  
# Sonnencreme, Sonnenhut, Sonnenbrille, eigene Trinkflasche  
# Badesachen, Badetuch, Ersatzkleider, Regenjacke, Sportsache, Turnschuhe  
# Skateboard, Tischtennisschläger, Fussball, Basketball, Kartenspiele, usw.

**Prendre avec :** # *Équipement de voile complet (si disponible)*  
# *Crème solaire, chapeau de soleil, lunettes de soleil, bouteille d'eau*  
# *Maillot de bain, serviette de bain, vêtements de rechange, imperméable, affaires de sport, baskets*  
# *Skateboard, raquette de ping-pong, football, basket-ball, jeux, etc.*

---

**Diverses:** # Persönliche Ausrüstung mit Namen kennzeichnen  
# Sonnencreme vor Trainingsbeginn eingestrichen  
# Es gibt kleine Zwischenverpflegungen  
# Umziehmöglichkeiten in der Garderobe des Strandbades  
# Sicherheitsvorschriften gemäss Jugend und Sport  
# Notfallblatt bis 20.07.2025 an [info@opensailing.ch](mailto:info@opensailing.ch)  
# *Marquer l'équipement personnel avec le nom*  
# *Crème solaire appliquée avant le début de l'entraînement*  
# *Il y a des petites collations intermédiaires*  
# *Possibilité de se changer dans le vestiaire de la plage*  
# *Prescriptions de sécurité selon Jeunesse et Sport*  
# *Feuille d'urgence à rendre jusqu'au 20.07.25 à [info@opensailing.ch](mailto:info@opensailing.ch)*

---

**Fairplay:** → Wir helfen und akzeptieren uns gegenseitig  
→ Wir tragen Sorge zur Umwelt und zu den Booten

**Fairplay:** → *Nous nous aidons et nous acceptons les uns les autres*  
→ *Nous prenons soin de l'environnement et des bateaux*

**Kosten:** Fr. 230.00 mit eigenem Boot / *avec son bateau personnel*  
**Prix** Fr. 330.00 ohne eigenes Boot / *sans bateau personnel*  
Preise inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung  
*Prix incluant le repas de midi et les collations*

Zahlbar bis / *A payer jusqu'au 20.07.2025*  
Raiffeisenbank, Open Sailing Vingelz/Vigneules  
IBAN CH48 8080 8005 4786 6720 1



Wir freuen uns sehr auf Euch und nehmen gerne auch Kuchen, Cakes  
und Früchte für die Kids entgegen  
*Nous nous réjouissons de vous accueillir et acceptons volontiers des gâteaux, cakes,  
et/ou des fruits pour les enfants*

Open Sailing Team / [www.opensailing.ch](http://www.opensailing.ch) / [info@opensailing.ch](mailto:info@opensailing.ch)  
Für Fragen Yves Schaad 079 425 33 54

---